

## **OHJE LISÄÄNTYNEEN VERITULPPARISKIN ARVIOINTIIN**

Koronavirusinfektio eroaa muista hengitystieinfektioista siinä, että se lisää joillakin potilailla riskiä veren hyytymiselle. Sen vuoksi pyydämme sinua lukemaan alla olevat ohjeet veritulppariskin arviointiin ja jos sinulle listan perusteella herää epäily, että veritulppariskisi on suurentunut, soita pandemiakoordinaattorin puhelinumeroon (040-6355391) arkin klo 10-15 välisenä aikana. Lääkäri arvioi tarvitsetko koronavirusinfektion aikana ns. napapiikkihoitoa (esim. Innohep) veritulppien ehkäisyyn. Jos toteat lisääntyneen veritulppariskisi viikonloppuna tai pyhäpäivänä, ole yhteydessä pandemiakoordinaattoriin seuraavana arkipäivänä, hoitoa ei tarvitse aloittaa välittömästi.

### **MERKITTÄVÄ TUKOSRISKI**

- Olet raskaana tai synnyttänyt alle 6 viikkoa sitten
- Sinulla on tiedossa laskimotukokselle aiheuttava geenivirhe
- Sairastat syöpätautia
- Olet alle 1 kk sisällä ollut suuressa leikkauksessa tai onnettomuudessa, jonka vuoksi olet pitkässä vuodelevossa

→ Jos joku näistä kohdista täyttyy, ole yhteydessä pandemiakoordinaattoriin

### **JOS MERKITTÄVÄÄ TUKOSRISKIÄ EI OLE, TUKOSRISKISI LIITTYY KORONAVIRUSINFEKTION VAIKEUSASTEeseen**

- Onko sinulla yskää, kuumetta tai hengenahdistusta?
- Oletko ollut vuodelevossa yli 3 vrk?
- Oletko yli 60-vuotias?

### **JOS VASTASIT KAIKKIIN YLLÄ OLEVIIN KOLMEEN KYSYMYKSEEN KYLLÄ, ONKO SINULLA JOITAKIN ALLA OLEVISTA VERITULPPARISKIÄ SUURENTAVISTA TEKIJÖISTÄ**

- Sepelvaltimotauti tai sydämen vajaatoiminta
- Autoimmuunitauti (esim. nivelreuma, krooninen suolistotulehdus)
- Sinulla on liikkumisen apuvälineenä pyörätuoli
- Kipsi jalassa
- Klotsapiini-lääke säännöllisessä käytössä
- Olet ollut leikkauksessa edeltävän 6 viikon aikana
- Diabetes
- Rasvamaksa
- Painoindeksi (BMI) yli 30
- Tupakoit
- E-pillerit tai hormonikorvaushoito
- Vaikea munuaisten vajaatoiminta
- Alaraajojen laskimoiden vajaatoiminta
- Sinulla on verisuoneen asennettu keskuslaskimokatetri (CVK)

→ Jos sinulla on vaikeaoireinen koronavirustauti ja olet sen vuoksi pääsääntöisesti vuodepotilaana sekä sinulla todetaan listassa olevia tukosriskiä lisääviä tekijöitä, ole yhteydessä pandemiakoordinaattoriin (vaikka olisit alle 60-vuotiaskin)