

Peruspalvelukuntayhtymä Kallio
Ylivieskan terveyskeskus
Kirkkotie 4, 84100 YLIVIESKA
Röntgen puh. (08) 419 5224 (ma-pe klo 8–15:45)

Ohje mammografiatutkimukseen

Tutkimus tehdään Ylivieskan terveyskeskuksen röntgenissä. Odottamaan voit tulla röntgenin odotusaulaan. Ilmoittaudu aulassa KELA- tai henkilökortilla.

Mammografiatutkimus

Mammografia tarkoittaa rintojen röntgentutkimusta. Mammografiatutkimuksessa käytetään röntgensäteilyä. Tutkimuksen säteilyannos vastaa annosta, jonka tavallinen suomalainen saa 24 päivässä luonnon taustasäteilystä.

Tutkimuksessa rinnat kuvataan erikseen kahdesta suunnasta. Rinta puristetaan muutamaksi sekunniksi kahden kuvauslevyn väliin, jotta rinnan kudosis saadaan levitettyä suuremmalle alueelle ja näin sädeannosta pienennettyä. Puristuksella saadaan myös rinnan mahdolliset muutokset näkymään paremmin. Tarvittaessa rinnat voidaan tutkia myös ultraäänellä. Jos olet raskaana tai imetät, kerrothan tästä röntgenhoitajalle ennen tutkimusta.



KUVA 1. Potilas mammografiatutkimuksessa.

Copyright: Science photo library.

Seulontatutkimus

Rintasyövän seulontoihin kutsutaan Suomessa 50–69-vuotiaat oireettomat naiset kahden vuoden välein. Seulontoja tehdään, jotta rintasyöpä löydetäisiin jo sen esiasteella, jolloin se on vielä yleensä oireeton. Syövän varhainen löytäminen helpottaa sen hoitamista, sekä vähentää rintasyöpäkuolleisuutta. Suomessa seulonnoissa löytyy jopa 40 prosenttia kaikista rintasyövästä. Seulonnat ovat vapaaehtoisia, joten sinun ei tarvitse osallistua seulontoihin, mikäli et itse halua.

Tutkimukseen valmistautuminen

Vastaa kutsukirjeessä esitettyihin kysymyksiin, ja tuo kutsukirje mukanaasi tutkimukseen. Röntgenhoitaja käy kirjeen vielä läpi kanssasi.

Tutkimuksen jälkeen

Mammografiatutkimus ei vaadi jälkitoimenpiteitä. Tutkimuksen jälkeen radiologit katsovat otetut mammografiakuvat.

Tarvittaessa sinut kutsutaan lisätutkimuksiin, joissa otetaan lisäkuvat, sekä tehdään ultraäänitutkimus.

Jos löydös on normaali, saat vastauksen kirjeitse kotiin.

Jos sinulla on kysyttävää mammografiatutkimuksesta, otathan yhteyttä Ylivieskan terveyskeskuksen röntgeniin (puh. 08 419 5224).

Kysymyksesi voit kysyä myös käyntisi yhteydessä röntgenhoitajalta.



KUVA 2. Mammografialaite.
Koskela, Sari. 2022.

Tämä ohje on toteutettu osana Oulun ammattikorkeakoulun röntgenhoitajaopiskelijoiden opinnäytetyötä ”Naisen ohjaus mammografiaseulontaan ja sairastuneiden kontrolliin”.