

KUINKA TOIMIN JOS SAAN ILMOITUKSEN, ETTÄ OLEN ALTISTUNUT KORONAVIRUKSELLE?

Peruspalvelukuntayhtymä Kallion tartunnanjäljityksessä voi olla ajoittain, erityisesti juhlapyhien aikaan ruuhkaa, jolloin kaikkiin koronavirukselle altistuneille ei ehditä olemaan puhelimitse yhteydessä. Ruuhka-aikoina pyydämme sairastunutta ilmoittamaan itse mahdollisesta altistumisesta niille, joiden kanssa hän on ollut tekemisissä tartuttavuusaikana.

Jos saat ilmoituksen, että olet saattanut altistua koronavirukselle:

- On tärkeää, että vältät ei-välttämättömiä lähikontakteja muihin ihmisiin 10 vuorokauden ajan altistustilanteesta laskettuna (erityisesti ns. riskiryhmäläisiin, eli iäkkäisiin tai henkilöihin, joilla tiedät olevan vakavia perussairauksia). Jos sattuisit sairastumaan, tällä vältetään muiden ihmisten tartuttaminen ja epidemian leviäminen.
- Jos työskentelet sosiaali- ja terveysalalla, ilmoita altistuksesta esimiehellesi
- Jos olet saanut vähintään 2 koronavirusrokotetta tai sairastanut koronavirusinfektion viimeisen 6 kuukauden aikana, riskisi sairastua on merkittävästi pienempi kuin rokottamattomalla, mutta lievempi tauti on rokotetullakin mahdollinen.
- Välttämättömissä lähikontakteissa suositellaan kasvomaskin (kirurginen suunäsuojus tai FFP2-maski) käyttöä
- Huolehdi hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta
- Jos sinulle tulee koronavirusinfektioon sopivia oireita (esim. kuume, yskä, lihaskivut, päänsärky, kurkkukipu, haju- ja makuaistin muutokset, ripuli jne.) tulee jäädä kotiin sairastamaan ja suosittelemme varaamaan aikaa koronavirustestaukseen seuraavalle arkipäivälle
- Myös kotona tehtäviä antigeenitestejä (ns. pikatesti) voi hyödyntää. Käytäntö on osoittanut, että mikäli pikatesti on positiivinen, myös virallinen testi on yleensä positiivinen. Jos saat pikatestistä positiivisen tuloksen, on samassa taloudessa asuvien suositeltavaa jäädä ns. omaehtoiseen kotikaranteeniin, eli vältettävä parhaimman mukaan kontakteja kaikkiin muihin ihmisiin.