

OHJEITA POTILAALLE, JOKA ON TULOSSA

KOLONOSKOPIAAN ELI PERÄ- JA PAKSUNSUOLEN TÄHYSTYKSEEN.

Tutkimus tehdään Ylivieskan terveyskeskuksen poliklinikalla, odottamaan voitte tulla röntgenin odotusaulaan. Ilmoittautuminen pääaulassa, itse ilmoittautumislaitteella KELA-kortilla.

Tutkimuksesta peritään 41,20 € erikoissairaanhoidon maksu.

Mikäli aika ei sovi Teille, olkaa hyvä ja ottakaa yhteyttä mahdollisimman pian (viimeistään 3 päivää ennen varattua aikaa) p. 040 635 5095 ma-pe klo 10-11 ja 14-15 HUOM. Peruuttamattomasta käynnistä perimme 50,80 €.

Kolonoskopiassa tutkitaan peräsuoli ja loppuosa paksusuolesta. Tähystin viedään peräaukon kautta peräsuoleen. Tutkimuksessa otetaan yleensä pieniä näytepaloja suolen limakalvolta. Tutkimuksen kesto on noin 10 - 20 minuuttia. Tutkimuksen jälkeen Teillä on mahdollisuus jäädä lepäämään poliklinikalle.

Lääkityksessä huomioitavaa ennen tutkimusta:

- Mikäli teillä on SYDÄMEN KEINOLÄPPÄ tai teille on tehty SYDÄNTOIMENPIDE 6 kk:n sisällä ottakaa yhteyttä erikoissairaanhoidon avustajaan mahdollisimman pian p. 040-653 5095
- Rautalääkitys on lopetettava vähintään viikko ennen tutkimusta
- Verenohennuslääkkeet saa ottaa normaalisti, samoin muut säännölliset ja välttämättömät lääkkeet saa ottaa normaalisti

-----> käännä

VALMISTAUTUMINEN TUTKIMUKSEEN

Suolen hyvä tyhjentäminen on edellytys tutkimuksen onnistumiselle. Siksi on tärkeää, että suolen tyhjennyksen valmistelu aloitetaan ajoissa.

Tutkimusta edeltävinä päivinä:

- Viikon ajan ennen tutkimusta vältettävä hedelmien ja marjojen siemeniä, koska ne haittaavat tutkimuksen suorittamista.

- Kahtena tutkimusta edeltävänä päivänä tulee syödä **vain nestemäisiä ruokia ja juoda runsaasti.**

Sopivia ruokia ovat esim. keitot, vellit, kiisselit, viili, jogurtti ilman marjoja jne.

Mikäli tarvitset osastopaikan tyhjennystä varten, olkaa yhteydessä mahdollisimman pian vastaanottoavustajaan. Numero on 040- 635 5095.

Apteekista itse ostettava tyhjennyspakkaus, valittavissa vaihtoehto 1, 2 tai 3:

1. **PHOSPHORAL- tyhjennyspakkaus:** noudata pakkauksessa olevia erillisiä ohjeita tutkimusta edeltävänä päivänä ja tutkimuspäivänä /hinta n.**26,83€**
2. **MOVIPREP – tyhjennyspakkaus:** noudata pakkauksessa olevia erillisiä ohjeita tutkimusta edeltävänä päivänä ja tutkimuspäivän ajan/hinta n.**30€**
3. **COLONSTERIL-liuosta 2 pulloa ja TOILAX-tyhjennyspakkaus/hinta n.20€:**

- **Tutkimusta edeltävänä päivänä** voitte syödä nestemäisiä ruokia vielä aamulla ja aamupäivällä
 - Aamiaisen jälkeen 2 Toilax-tablettia runsaan veden kera.
 - Noiin klo 16 juotte Colonsteriliä 1,5 litraa puolen tunnin aikana. Colonsteril on hyvä juoda kylmänä, siksi pulloit kannattaa säilyttää jääkaapissa.
- **Tutkimuspäivänä:**
 - Aamulla Toilax-pienoisperäruiske.
 - Aamulla juokaa loput Colonsteril-liuoksesta, halutessanne voitte nauttia kahvia tai teetä.