

Koronavirukseen sairastuneen kotieristysohje

Koronavirus (COVID-19) on luokiteltu yleisvaaralliseksi tartuntataudiksi. Tartuntatautilain (1227/2016) mukaan kunnan tai sairaanhoitopiirin tartuntataudeista vastaava lääkäri voi määrätä eristykseen yleisvaaralliseen tartuntatautiin sairastuneen henkilön.

Koska tartunnan jäljitys on ruuhkautunut ja tapausmäärä kasvanut, ei kaikkiin potilaisiin ehditä olla yhteydessä soittamalla, vaan sairastuneelle lähetetään tekstiviesti. Tekstiviestissä kerrotaan positiivisesta koronavirustuloksesta, kehoitetaan sairastunutta jäämään kotiin sekä lukemaan eristys- ja kotihoito-ohjeet PPKY Kallion internet-sivuilta.

Koronavirusinfektio voi lisätä riskiä verisuonitukoksille, joten sairastuneen tulee tutustua Kallion internet-sivuilta löytyviin ohjeistuksiin oman veritulppariskin arvioinnista ja ohjeeseen veritulppien ehkäisystä!

Eristyksen laskeminen

Sairastuneen eristysaika on vähintään 5 vrk oireiden alkupäivästä lähtien. Eristyksen voi lopettaa omatoimisesti 5vrk jälkeen, kunhan kuume on poissa ja muut oireet ovat selkeästi lievittyneet. Mikäli oireet jatkuvat, on sairastuneen otettava yhteyttä omaan työterveyshuoltoon tai vastaanotolle jatkamisen arvioimiseksi. Kuiva yskä, lievä tukkoisuus ja haju/makuaistin muutos ei edellytä eristyksen jatkamista.

Sosiaali- ja terveysalan työntekijän tulee ottaa yhteyttä esimieheen, jos on sairastunut koronavirusinfektioon.

Sairastuneena suositellaan välttämään kaikkia kodin ulkopuolisia kontakteja, jolloin koronavirusinfektion leviäminen kodin ulkopuolelle estyy. Jos sinun kuitenkin tarvitsee asioida esim. kaupassa tai apteekissa, käytä ehdottomasti kasvomaskia. Älä kyläile tai kutsu vieraita, kun olet sairaana. Ulkoilla voi esimerkiksi omalla pihalla tai metsässä, mutta kontaktia muihin ihmisiin tulee välttää (etäisyys muihin ihmisiin oltava yli 2 metriä). Asiasta annetaan ohjeistus myös tekstiviestillä PPKY Kallion pandemianeuvonnasta, kun koronavirustartunnasta kerrotaan.

Mikäli sairastuneen lähipiiriin kuuluu riskiryhmäläisiä (mm. yli 70-vuotiaat, hankalaa sydän- tai keuhkosairautta sairastavat, syöpäpotilaat, voimakkaasti vastustuskykyä alentavaa lääkehoitoa saavat sekä vaikeaa diabetesta sairastavat), tulisi lähikontaktit minimoida myös kotioloissa sekä miettiä onko eristämisen järjestäminen mahdollista? Esimerkiksi toisessa huoneessa nukkuminen?

THL:n verkkosivuilla on hyviä ohjeita: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavirus-covid-19/ohjeet-koronavirustaudin-covid-19-kotihoitoon>

Tartuntatautipäiväraha korvaa ansionmenetyksen eristyksen aikana

Kela voi maksaa tartuntatautipäivärahaa, kun työntekijä on määrätty olemaan poissa työstään jonkin tartuntataudin, esimerkiksi koronaviruksen, leviämisen estämiseksi. Alle 16-vuotiaan huoltajalla on oikeus tartuntatautipäivärahaan, jos lapsi on määrätty eristykseen ja huoltaja ei siksi voi tehdä työtä.

Tartuntatautipäivärahassa ei ole omavastuu-aikaa, ja se korvaa täysimääräisesti työstä poissaolon, eristyksen tai karanteenin aiheuttaman ansionmenetyksen. Työntekijän päiväraha määräytyy sen palkan mukaan, jonka hän olisi saanut, jos hän olisi ollut töissä. Yrittäjän päiväraha määräytyy työstä poissaolon alkaessa voimassa olevan YEL- tai MYEL-vuosityötulon perusteella.

Kela tarvitsee tartuntatautipäivärahan maksamista varten lääkärin allekirjoittaman A-todistuksen. **Jos tarvitset todistuksen tartuntatautipäivärahaa tai työstä/koulusta poissaoloa varten, soita numeroon**

Jos joudut olemaan karanteenin vuoksi pois palkallisesta työstä ja tarvitset A-todistusta tartuntatautipäivärahaa varten, soita numeroon:

- PPKY Kallion Työterveyshuoltoon (yritykset, joilla on sairaanhoitosopimus) 08-419 5360
- Omaan työterveyshuoltoon (Mehiläinen, Terveystalo)
- Terveyskeskuksen vastaanotolle:
 - o Alavieska 08-419 6500
 - o Nivala 08-4196500
 - o Sievi 08-419 6100
 - o Ylivieska 08-419 5100
- Huom! A-todistuksen saa vain silloin, kun terveydenhuollossa tehty koronatesti on positiivinen. Kotitestin perusteella ei saa A-todistusta.

Tärkeitä yhteystietoja:

- PÄIVYSTYSAPU puh. 116117 (tähän soimitaan, jos yleisvointi heikkenee ja asia ei voi odottaa seuraavaan aamuun)