

OHJEET VARHAISKASVATUKSEEN JA KOULUUN HENGITYSTIEINFEKATIOISSA

- Jos lapsella on lievä nuhaoire ilman muita hengitystieinfektion oireita, kuten kurkkukipua, yskää ja kuumetta, hän voi mennä kouluun tai varhaiskasvatukseen.
 - o Esimerkiksi allergistyyppinen nuha, yksittäisiä aivastuksia tai lapsen nenä alkaa vuotaa ulos mennessä, mutta oireilu loppuu sisätiloissa → Lapsi voi mennä kouluun tai varhaiskasvatukseen, kunhan hänen yleistilansa on muuten normaali eikä muita infektiioon sopivia oireita ole.
 - o Koulu tai varhaiskasvatus ei saa vaatia todistusta negatiivisesta testistä.
- Jos lapsi on selvästi sairas, oirekuvana esim. kuumetta, päänsärkyä, voimakasoireista nuhaa, kurkkukipua, suolisto-oireita tms., hänen tulee jäädä kotiin sairastamaan
 - o Tartuttavuus on tyyppillisesti suurinta infektion alkuvaiheessa
- Kouluun tai varhaiskasvatukseen voi palata, kun lapsi on ollut vähintään yhden päivän kuumeeton ja muut oireet ovat selvästi helpottamassa. Lievä ärsytysyskä tai nuha saattaa usein jatkua pitkäänkin akuutin infektion jälkeen, mutta tämä ei merkitse yleensä tartuttavuutta.
 - o Tartuttavuus on tyyppillisesti vähäisempää, kun taudin oireet ovat selvästi helpottamassa
- Koronavirustestaus ei ole välttämätöntä, mutta sen voi halutessaan tehdä (luotettavuus paranee, jos negatiivinen testi uusitaan esim. 2-3 vrk kuluttua). Positiivista testitulosta ei tarvitse varmentaa terveydenhuollossa tehtävällä testillä.
 - o Jos lapsi on saanut positiivisen tuloksen koronavirustestistä, hän voi palata kouluun tai varhaiskasvatukseen, kun oireiden alusta on kulunut vähintään 5 vuorokautta, lapsi on kuumeeton ja muut oireet ovat selvästi olleet vähentyneenä ainakin 2 vuorokauden ajan
 - o Jos koronavirustesti on negatiivinen, toimitaan yleisten hengitystieinfektio-ohjeistusten mukaisesti
- Jos lapsen perheenjäsenellä todetaan koronavirustartunta, mutta lapsi on oireeton
 - o Hän voi mennä kouluun tai varhaiskasvatukseen, vaikka perheenjäsenellä olisi oireita

Ohje perustuu THL:n ohjeistukseen www.thl.fi

Arto Nieminen, Infektiolääkäri

Miia Huhtanen, Hygienia- ja tartuntatautihoitaja